



FIS Commissione SEMI

Pronti per le Prime Lame!

Vademecum per piccoli schermitori e genitori





NORMATIVA ATTREZZATURE SCHERMA GARE FIS IN ITALIA

FIS Commissione SEMI

GPG	PRIME LAME	DIVISA * ⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾	CORAZZETTA * ⁽⁹⁾	PARASENO MORBIDO SOLO FIORETTO* ⁽⁴⁾	GIUNTO 800N SOLO SCIABOLA* ⁽¹²⁾	LUNGHEZZA MASSIMA DELLA LAMA	PASSANTE TRASPARENTE SOLO SPINE* ⁽⁹⁾
						FIORETTO	SCIABOLA
MASCHETTI/BAMBINE	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
GIOVANNISSIMI/GIOVANNISIME	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
RAGAZZI/RAGAZZE	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
ALLIEVI/ALLIEVE	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
	350N CE LIV.1	NO	NO	NO	NO	85cm (3) N/M	78cm (0) N/M
JUNIOR	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
CADETTI/CADETTE	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
GIOVANI	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
SENIORES	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
MASTER	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M
	800N FIE CE LIV.2	SI	SI	SI	SI	90cm (5) M	90cm (5) M

MASCHERA: OBBLIGATORIA PER TUTTE LE CATEGORIE. 1600N FIE LIV.2

(colore grigiato solo a tinta unita, no colore fluorescente, no sfumature, no disegni non omologati FIS/FIE)

- *⁽¹⁾ M = acciaio Maraging - N = acciaio normale (com. SEMI 3/20) (com. SEMI 3/16)
- *⁽²⁾ Il giunto di sciabola deve avere la polsiera (manchette) in tessuto conduttivo e essere indossato in maniera da svolgere la sua funzione di protezione (sopra il giubbotto elettrico), in alternativa è obbligatorio indossare la manichetta in tessuto conduttivo. (com. SEMI 3/14)
- *⁽³⁾ Per passante "trasparente" si intende che i gusci delle spine di connessione devono essere trasparenti, il filo può essere di qualsiasi colore. (com. SEMI 2/20)
- *⁽⁴⁾ Il paraseño rigido è obbligatorio per tutte le categorie femminili, di qualsiasi età. Categorie Master esentate dallo strato morbido (com. SEMI 1/20)
- *⁽⁵⁾ Per requisito "800N FIE" - sull'etichetta di omologazione del produttore devono essere indicati il marchio FIE ed inoltre la dicitura "Livello 2" o la resistenza del tessuto "800N". (com. SEMI 1/2006; 3/2009; 1/2010; 3/2010). Nome ricamato consentito su divise 800 N (com. SEMI 1/2025 - Deroga solo per le gare FIS).
- *⁽⁶⁾ Per requisito "350N" - sull'etichetta del produttore devono essere indicati oltre al marchio "CE" (o alla norma tecnica in esteso "EN 13567"); la dicitura "Livello 1", o la resistenza del tessuto "350N". Nome ricamato vietato su divise 350 N.

I riferimenti normativi sono inoltre contenuti nelle Disposizioni dell'attività agonistica agli art. 8 e 24 (equipaggiamento)

Aggiornamento del: 19 dicembre 2025

Care famiglie, cari ragazzi e ragazze,

è con grande piacere che vi do il benvenuto nel meraviglioso mondo della scherma italiana.

Avvicinarsi alla scherma significa entrare in una tradizione fatta di storia, valori e passione, ma soprattutto iniziare un percorso di crescita personale. La scherma insegna il rispetto delle regole e dell'avversario, la disciplina, l'impegno quotidiano e la capacità di affrontare le sfide con equilibrio e determinazione. Sono valori che vanno ben oltre la pedana e che accompagnano i nostri giovani nella vita di tutti i giorni.

Alle famiglie va il mio ringraziamento più sincero: il vostro sostegno è fondamentale. Affidare i vostri figli alla scherma significa scegliere uno sport educativo, sicuro e formativo, che mette al centro la persona prima ancora dell'atleta.

Ai ragazzi e alle ragazze dico: divertitevi, siate curiosi, abbiate il coraggio di mettervi in gioco. Non conta solo vincere, ma imparare, crescere e condividere emozioni con i compagni di squadra e con i maestri che vi guideranno in questo cammino.

La Federazione Italiana Scherma è orgogliosa di accogliervi e di accompagnarvi passo dopo passo, con la certezza che ognuno di voi potrà trovare nella scherma un'esperienza unica e indimenticabile.

Benvenuti nella nostra grande famiglia.

Un caro saluto,

Luigi Mazzone

Presidente
Federazione Italiana Scherma





DIVISA:

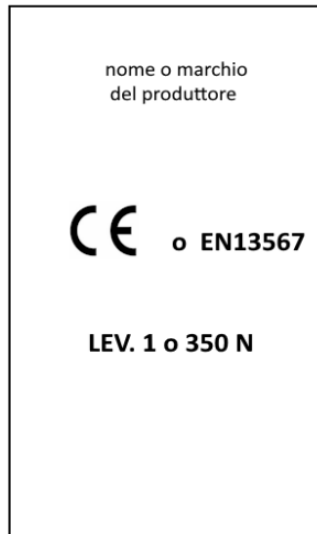
per le categorie giovanili è ammessa una divisa con un **grado di protezione di 350N** e l'omologazione **CE**.

A lato un esempio di etichetta esterna della divisa con i requisiti minimi richiesti. **Senza queste indicazioni sull'etichetta, la divisa verrà rifiutata in pedana.**

Per la taglia si presti particolare attenzione che il pantalone sia lungo fino a sotto il ginocchio, e che la giacca copra abbondantemente le creste iliache. Si noti che la divisa è diversa per le persone mancine.

Nel caso di acquisto di materiale usato, va verificato attentamente che nessuna parte del tessuto presenti buchi, tagli, riparazioni, rammendi o abrasioni importanti di uno degli strati del tessuto che, anche se piccole, comportano un rischio per la sicurezza e sono motivo di scarto in gara (le riparazioni dei buchi sulle divise sono vietate). Si controlli anche che l'elastico del pantalone a livello del ginocchio non abbia perso la sua funzione elastica.

Per mantenere efficiente il grado di protezione del tessuto, vi raccomandiamo di seguire sempre attentamente le istruzioni di lavaggio riportate sull'etichetta interna.



GUANTO:

Il guanto deve avere l'apertura che parte dal centro del polso verso il pollice.

In caso di acquisto di materiale usato, va verificato che non ci siano buchi.



La storia della scherma

Un'eredità che continua a vivere

La scherma è uno degli sport più antichi al mondo. Nasce come arte del combattimento e, nel corso dei secoli, si è trasformata in una disciplina sportiva moderna, basata su regole precise, sicurezza e rispetto dell'avversario.

Le sue origini risalgono all'antichità, ma è nel Medioevo e nel Rinascimento che la scherma conosce un grande sviluppo, soprattutto in Italia. Le scuole italiane diventano un punto di riferimento in tutta Europa, grazie a maestri che univano tecnica, eleganza e intelligenza.

Con il passare del tempo, la scherma si evolve: dalle sfide con la spada nasce uno sport educativo e formativo, praticabile da bambini e ragazzi in totale sicurezza. Oggi la scherma è disciplina olimpica e si pratica con tre armi: **fioretto, spada e sciabola**, ognuna con caratteristiche e regole diverse.

Scegliere la scherma significa entrare a far parte di una tradizione lunga secoli, che unisce storia, sport e valori come il rispetto, la concentrazione e il divertimento. Una storia antica che continua, ogni giorno, sulle pedane di tutto il mondo.



La Maschera

Sicurezza Prima di Tutto!



La maschera deve avere il bollino FIE da 1600N!



Controllate che non abbia buchi o parti rotte.



FIS Commissione SEMI

CONSIGLI PER I PRIMI ACQUISTI DI ABBIGLIAMENTO PER LA SCHERMA

Perché possiate orientarvi nella prima scelta del materiale da scherma per voi o i vostri figli ecco di seguito alcuni rapidi consigli che vi aiuteranno nell'acquisto. Sul mercato estero si trovano in acquisto materiali di ogni genere, attenzione perché in Italia le norme sono diverse da altri paesi. **Se avete dei dubbi rivolgetevi al tecnico delle armi della vostra sala che saprà sicuramente indirizzarvi al meglio.**

MASCHERA:

FIN DALLE PRIME GARE DI QUALSIASI CATEGORIA È OBBLIGATORIO L'USO DI UNA MASCHERA 1600N CON OMOLOGAZIONE FIE. È **NECESSARIO CONTROLLARE CHE SULLA LINGUETTA METALLICA CI SIA IL SIMBOLO DELLA FIE E LA DITURA CE oppure EN13567, SEGUITA DA Liv. 2 o 1600 N ED IL MARCHIO DEL FABBRICANTE.**

Nel caso che compriate una maschera di seconda mano bisogna controllare bene le condizioni generali della stessa con particolare riguardo al **buono stato della rete metallica** (osservandola in controluce dall'interno si possono evidenziare alcune eventuali interruzioni del grigliato) e **del sistema di fissaggio posteriore** dove gli occhielli devono essere in buone condizioni e la fascia di velcro ancora in perfette condizioni: a tal riguardo la maschera deve inoltre essere già stata aggiornata al nuovo sistema di fissaggio con triplo velcro (sono presenti gli anelli di fissaggio e la fascia si ripiega su se stessa, rispetto al vecchio modello con fascia singola).

Per le armi convenzionali (fioretto e sciabola) va verificato anche che il **tessuto elettrico** (l'intera maschera di sciabola, e la sola bavetta di fioretto) non presenti buchi, abrasioni e segni di ossidazione che potrebbero essere indizio di conduzione elettrica non omogenea, e quindi motivo di scarto in gara.



PARASENO:

L'utilizzo del paraseño rigido è obbligatorio per tutte le categorie femminili, a cominciare dalle Prime Lame.

Il Guanto

Attenzione alla Mano!



Il guanto deve aprirsi
dal polso verso il pollice.

✓ Deve essere senza
buchi o strappi!



IN DUBBIO?

**CHIEDI SEMPRE CONSIGLIO
AL MAESTRO!**

Il Paraseno

Obbligatorio per Tutte le Bambine!



- ✓ Per tutte le bambine è obbligatorio il paraseno rigido!
- ✓ Serve a proteggervi quando tirate e in gara!

La Divisa

Vestiti in Sicurezza!



✓ La divisa deve avere l'etichetta **350N CE!**

✓ Giacca e pantaloni devono essere senza buchi o strappi!

La Divisa

Vestiti in Sicurezza!



✓ Giacca e pantaloni devono essere senza buchi o strappi!